

每周一星

姓名：李升
2024 年年度荣誉称号：四星级最美员工
所在单位：饮食服务中心
个人简历：
李升，女，1986 年 7 月出生，山西交城人，本科学历，具有《消防中控室监管员五级》、《高级营养师》、《中级面点师》证，2009 年 7 月入职后勤集团，曾先后担任物流配送中心炊具库库房管理员、物业服务中心班组长、第四食堂经理助理、田园餐厅副经理、田园二层副经理（主持工作），目前担任饮食服务中心雅贤阁餐厅副经理和中北大学附属幼儿园餐厅经理（主持工作），在 2024 年后勤管理部“星级最美员工”评选中，荣获“四星级最美员工”称号。
先进事迹：
守土有责，担当尽责。在雅贤阁任餐厅副经理，在实际工作中能发挥带头作用，在中心领导的谋划推动下，积极推动食堂建设和发展，带领员工主动做好餐饮保障



匠心创新担使命 食安育人践初心
——四星级最美员工李升

工作和餐饮服务中心布置的其他工作。敬业务实，把提高工作能力、提升服务质量和菜品菜系作为自己的宗旨，不断学习餐饮管理知识并积极实践，努力提升业务，考取了高级营养师、中级面点师资格证，并在 2023 年获得山西省“好食堂”烹饪行业职工技能竞赛特金奖。
守正创新，推出铁锅焖面、锅仔系列产品；在中心领导的支持下，创新提出符合学校特点的外卖供餐方式，得到部领导和师生员工的认可。
构建劳动实践课堂新体验。2024 年在后勤管理部党总支与电气与控制学院党委联合举办的为考研学子“充电赋能”党日活动中，雅贤阁餐厅作为承办餐厅，圆满完成专项用餐保障，本人被电气与控制学院聘为“劳动实践指导教师”。
获得荣誉：
2017 年后勤服务集团“三星级员工”
2018 年后勤服务集团“三星级员工”
2023 年后勤管理部“四星级员工”
(后勤管理部工会供稿)

每周一星

姓名：李杰
2024 年年度荣誉称号：四星级最美员工
所在单位：物业服务中心
个人简历：
李杰，男，1983 年 10 月出生，山西绛县人，本科学历，具有《建（构）筑物消防员五级证》及《电梯特种设备安全管理证》。2007 年 8 月入职服务集团，先后在公寓、维修、热力、物业一线岗位工作至今，先后担任文韬一公寓楼楼长、维修中心维修组长、物业服务中心消防中控室班组长、东区公共浴室班组长、物业服务中心办公室负责人等职务，目前负责物业服务中心的办公室及公共浴室管理工作。在后勤管理部 2024 年度“星级最美员工”评选中，荣获“四星级最美员工”称号。
先进事迹：
在工作中，李杰认真负责，钻研业务，刻苦学习，强化业务知识，帮助同事解决工作中遇到的各种困难及问题。先后取得由中华人民共和国人力资源和社会保障部颁发的建（构）筑物消防员五级证书及电梯特种设备安全管



深耕物业筑防线 务实创新谱新篇
——四星级最美员工李杰

理证书。中心锅炉设施老旧，锅炉燃烧不充分，能耗明显增加，出现安全隐患，提出并参与锅炉气改电项目，节能降耗效果明显，安全隐患消除；多次组织员工培训及应急预案演练，提升中心员工素养、专业技能及突发事件处置能力；兰村垃圾中转站拆除，现有垃圾车辆老旧且无牌照，提出并参与垃圾清运项目外包事宜，学校垃圾及时运出，提升校园环境舒适度，获得广大师生一致赞誉；浴室洗浴水垢较多，提出“对浴室进水口增加硅磷晶滤水罐”使水质软化，改善了洗浴的舒适性，得到广大师生一致好评。
干一行、爱一行、专一行、精一行是李杰的工作目标。除了踏实肯干的精神和丰富的物业管理知识，还具备良好的沟通能力、协调能力、组织能力，有一颗善良、仁爱、诚信和服务之心，以高质量的服务博取师生的信赖。
获得荣誉：
2018 年后勤管理处“三星级员工”
2019 年后勤管理处“三星级员工”
2021 年后勤管理处“四星级员工”
2023 年后勤管理部“三星级员工”
(后勤管理部工会供稿)



清晨的公交站台，李女士起身时突遭“世界断电”——持续十余秒的眼前发黑与眩晕，实则是短暂性脑缺血发作（TIA）的警示。这种被称为“小中风”的症状，预示 30% 患者可能在 3 个月内发展为脑梗死，必须引起高度警惕。
脑血管异常的双重危机
当脑血管发生异常时，主要表现为两种致命情况：80% 为缺血性脑卒中（脑梗），如同水管堵塞导致脑细胞缺氧坏死；20% 为出血性脑卒中（脑溢血），类似水管爆裂引发的脑组织压迫。高血压、高血脂、糖尿病及不良生活习惯，都在悄然侵蚀着脑血管健康。
三高管理
血压控制在 <140/90mmHg，空腹血糖 <7mmol/L，低密度脂蛋白 <2.6mmol/L。建议家庭常备血压计，40 岁以上人群每年



周刊
第 9 期
2025/4/29
总第 60 期

总编：尹建平 副总编：杨湖 李耀明 张騅 王晋光 陈建富 杨亚军 主编：谢荣芳 责编：李昂



听党话 跟党走

今年是《巴黎协定》达成 10 周年。10 年来，全球气候治理虽然历经风雨，但绿色低碳发展终成时代潮流。今年也是联合国成立 80 周年。当前，世界百年变局加速演进，人类社会走到新的十字路口。尽管个别大国热衷于单边主义、保护主义，对国际规则和国际秩序造成严重冲击，但历史总会在曲折中前进。只要我们坚定信心，加强团结合作，就一定能冲破逆流，推动全球气候治理和世界一切进步事业行稳致远。在此，我愿分享 4 点看法。

一是坚守多边主义。国际形势越是变乱交织，越要坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序，坚定维护国际公平正义。《联合国气候变化框架公约》及其《巴黎协定》，是国际气候合作的基本法律遵循。要秉持法治精神，重信守诺，锚定绿色低碳发展，通过多边治理共同应对气候危机。

二是深化国际合作。面对多重挑战，世界比以往任何时候都更加需要团结合作。要以开放包容超越隔阂冲突，以合作促进技术创新和产业变革，使优质绿色技术和产品自由流通，让各国特别是广大发展中国家都得上、用得起、用得好。作为全球南方一员，中国将大力深化南南合作，继续为其他发展中国家提供力所能及的帮助。

三是推动公正转型。绿水青山就是金山银山。绿色转型是应对气候变化的必由之路，也是经济社会发展的新引擎。绿色转型必须以人民为中心，协同推进民生福祉改善和气候治理，统筹保护环境、发展经济、创造就业、消除贫困等多重目标。发达国家有义务向发展中国家提供帮助和支持，助力全球绿色低碳转型，增进各国人民共同和长远福祉。

四是强化务实行动。坐而论道不如起而行之。要以系统政策体系和扎实行动举措，把工作目标转化为切实成果。各方都应该尽最大努力，在统筹经济发展和能源转型基础上制定和实施国家自主贡献的行动纲领。中国将于联合国气候变化大会前，宣布覆盖全经济范围、包括所有温室气体的 2035 年国家自主贡献目标。

——习近平在气候和公正转型领导人峰会上的致辞（节选）

筑牢廉政防线 强化纪律意识
后勤管理部党总支开展中央八项规定精神学习教育主题党日活动



为深入推进党风廉政建设，全面落实中央八项规定精神，4 月 17 日，后勤管理部党总支组织全体党员前往山西省党风廉政教育基地开展主题党日活动，并对违反中央八项规定精神问题典型案例进行研讨。

在党风廉政教育基地，全体党员通过观看图片、文字、视频资料，聆听一个个触目惊心的腐败案例，深刻感受到腐败行为对个人、家庭和社会带来的巨大危害，进一步认识到廉洁自律的重要性和必要性。展区中展示的落马官员忏悔录，更是以直观而沉重的方式，为全体党员敲响了警钟，清醒地认识到“手莫伸，伸手必被捉”的深刻道理。

重温入党誓词环节，全体党员面向鲜红的党旗，“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”铿锵有力的誓言在大厅中回荡，表达了党员们对党的忠

【上接 1 版】

诚和为共产主义事业奋斗终身的坚定决心。

在随后的学习研讨会上，全体党员学习了《习近平总书记关于加强党的作风建设论述摘编》部分章节，并围绕违反中央八项规定精神的典型案例展开研讨。党总支纪律委员张騷强调要注重工作流程和细节，第一党支

部书记谢荣芳通过认真剖析违反中央八项规定精神问题典型案例，使党员们深刻认识到违反中央八项规定精神的严重后果，提醒自己要以案为镜，时刻保持清醒头脑，坚决抵制各种诱惑，严格遵守党的纪律和规矩。

此次主题党日活动开展，使全体党员干部接受了一次深刻的思想洗

礼。在今后的工作和生活中，全体党员将以更高的标准严格要求自己，时刻牢记党的宗旨，增强廉洁自律意识，强化责任担当，自觉遵守党的纪律，坚决贯彻落实中央八项规定精神，以实际行动为后勤事业高质量发展贡献力量。

（人力资源科：谢荣芳）

山西应用科技学院后勤保障处党总支书记梁占山一行来校交流

4 月 23 日，山西应用科技学院后勤保障处党总支书记梁占山带领后勤饮食中心管理人员一行 4 人就我校食堂管理运营、饮食物资采购等进行了调研交流。

后勤管理部副部长陈建富对于梁占山书记一行来校交流表示欢迎，并重点围绕原材料采购、食材存储规范、索票索证流程、食堂环境卫生标准、人员健康管理、食品留样制度等，介绍了学校餐饮管理的主要做法与工作

经验。梁占山书记对学校的热情接待表示感谢，对学校餐饮管理的经验做法给予了充分认可。他介绍了山西应用科技学院的发展历程及餐饮管理情况，希望能通过进一步加强交流，汲取经验，促进餐饮服务实现高质量发展。调研过程中，双方还就一些共同关心的问题做了深入的交流。

（饮食服务中心：刘小雪）



交流互鉴促提升 携手共进谱新篇

山西能源学院后勤处同仁来后勤管理部物资采购中心参观交流

4 月 16 日上午，山西能源学院后勤处一行莅临后勤管理部物资采购中心参观交流工作，后勤管理部副部长陈建富、饮食服务中心主任徐国平、物资采购中心主任苗亮陪同。

物资采购中心主任苗亮对山西能源学院后勤处各位同仁的到来表示诚挚欢迎，并简要介绍了中心的基本概

况、主要职责及目前的运营情况。随后陪同大家参观了冷冻库、蔬菜库、主食库、副食库等。在参观中，整齐摆放的各类物资、规范的库房管理给大家留下了深刻的印象。

参观结束后，山西能源学院后勤处领导对我校物资采购中心的工作给予了高度评价，认为我校在物资采购

管理方面积累了丰富的经验，很多做法值得借鉴和学习。

此次参观交流活动为两校后勤部门提供了一个相互学习、相互交流的平台，也增进了彼此之间的友谊和了解。今后将进一步加强沟通和合作，为学校的发展提供更加坚实有力的支持。

（物资采购中心：刘晋芳）



山西能源学院后勤保障部副部长朱琼一行到访我校

4 月 16 日，山西能源学院后勤保障部副部长朱琼带领后勤饮食中心管理人员一行 4 人到访我校，就我校食堂管理运营、食品安全保障、餐饮服务创新等进行了深入的参观交流。

后勤管理部副部长陈建富、物资采购中心主任苗亮、饮食服务中心主任徐国平、副主任李忠善参加了座谈会。双方围绕“多重把关、强化流程管理”等诸多关键环节，内容涵盖食堂环境卫生标准、原料存储规范、索票索证

流程、食品留样制度、人员健康管理、售卖菜品品种等多个方面进行了交流。

后勤管理部饮食服务中心将持之以恒地为广大师生提供品质更加优良、安全更有保障、体验更加便捷的餐饮服务，全力以赴推动学校饮食服务品质迈向新的更高的台阶，让师生们吃得放心、吃得舒心！

（饮食服务中心：刘小雪）

【下转 3 版】

检测血糖血脂。

科学膳食

每日摄入盐 < 5 克、油 25-30 克，增加蔬菜杂粮比例，每周食用两次深海鱼补充 Omega-3。

合理运动

选择快走、游泳等有氧运动，每日 30 分钟，避免晨间血压高峰时段及极端天气剧烈运动。

戒除烟酒

吸烟使中风风险激增 2-4 倍，男性每日饮酒应 < 1 两白酒，女性减半。

重视睡眠呼吸

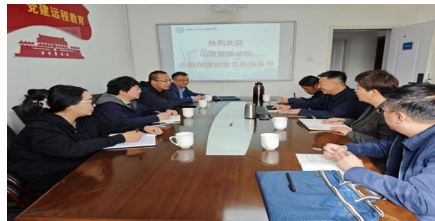
伴有呼吸暂停的鼾症患者中风风险增加 3 倍，可通过侧卧、减重或呼吸机改善。

急救处置黄金法则

保持患者平卧头侧位、记录发病时间、及时呼叫救护车；把握溶栓治疗 4.5 小时黄金窗口期，能显著提升救治成功率。



【上接 2 版】



物业服务中心开展例行卫生检查

4 月 23 日上午，在物业服务中心例行卫生检查工作中，陈建富副部长和张怀主任带领检查组对公益劳动班组库房、工程训练中心、新北区各楼栋以及东区开水房等重点区域进行了卫生全面检查。检查过程中，陈建富多次强调：“良好的校园环境是开展各项工作的重要基础，是物业工作中不可或缺的组成部分。”

在检查现场，检查组仔细查看了

各区域的卫生状况，对库房物品摆放、走廊卫生、卫生间清洁等细节问题提出了具体要求。陈建富指出：“整洁优美的校园环境不仅能够为师生的学习工作提供舒适空间，更能潜移默化地培养学生及教工的良好习惯。”

张怀补充道：“我们将建立更加完善的卫生管理制度，卫生工作需常抓不懈，各部门要增强责任意识，形成“人人参与、共同维护”的良好氛围，推动整体环境持续优化。”

针对检查中发现的问题，检查组现场记录并反馈至相关部门，要求立即整改。检查结束后，中心立即针对发现的问题制定了整改方案，确保各项要求落实到位。

此次卫生检查进一步强化了中心员工的卫生意识，为营造更加整洁、舒适的学习和工作环境奠定了坚实基础。（物业服务中心：李杰）



平时有准备 突发时不慌张

安全与质监科进行火灾应急处置预案演练

根据后勤管理部安全工作的部署，安全与质监科于 4 月 23 日在本部门办公室，对火灾应急处置预案中易燃物发生着火时的应急处置流程进行了完整演练。

火灾的预防是我们在平时的工作中安全工作的重点，所以，基本上发生火情的概率很低。然而，越是如此，越是不能忽视万一突发火情如何快速应急处置的演练。可以想见的是，如果没有演练，一旦真的发生火情，因为头脑中没有如何处置的概念，必然会发生慌乱，无法有效快速应对处置，极有可能使本可以及时扑灭的小火发展成造成惨重损失的火灾。我们看过的一些火灾发生及火势蔓延的监控录像中现场人员的状况即可证明上述所讲。

防患于未然是保证我们安全的屏障，事先掌握灾害的应急处置方法则是我们临危自救的护身符。

（安全与质监科：武梅）



公寓服务中心开展公寓楼外公共区域卫生专项检查

每天早上八点到八点三十分，公寓中心对学生公寓和教工公寓楼外围公共区域卫生进行专项检查。

在检查过程中，针对公共区域设施、设备是否存在安全隐患，公共区域私贴、乱涂、卫生死角等问题进行了细致的检查。通过检查发现，大部分区域的安全、卫生状况良好。针对存在的问题，通知相关宿舍楼楼长进行整改。

今后，公寓中心将继续深入检查，进一步加强学生宿舍和单身公寓外围安全、卫生检查力度。

（公寓服务中心：王玉林）

