

每周一星

深耕食安一线筑防线 情系师生服务谱新篇

——优秀个人徐国平

姓名：徐国平
2024 年年度荣誉称号：
优秀个人
所在单位：饮食服务中心



个人简历：

徐国平，女，1982 年 6 月出生，山西长治市屯留区人，硕士研究生学历，具备《高等学校教师资格证》，

2007 年 7 月入职后勤集团工作至今。曾先后担任后勤集团动力中心科员、后勤集团开发维修中心科员、后勤服务集团饮食服务中心副经理、校园环境中心经理、经济核算科主任、后勤管理处经济核算科科长、后勤管理部经济核算科科长、兼任后勤党总支第二支部书记等职务，目前任饮食服务中心科长。曾被推选为校第三次党代会代表、中北大学第一届妇女代表大会代表。被后勤管理部评为 2024 年度优秀个人。

先进事迹：

一、食品安全的忠诚卫士

作为负责人徐国平始终将食品安全视为饮食服务工作的生命线，以如履薄冰的谨慎态度全力提升保障水平。一年来主导、牵头组织修订了涵盖各个环节的《饮食服务中心管理制度汇编》，让每一项操作、每一个流程都有章可循，为食品安全奠定坚实制度基础。面对国家级、省级、市级到区级的四大类别大型监督检查以及属地市场监管局的经常性或常规检查，她提前谋划、精心部署，带领团队逐一落实各项要求，以扎实的工作确保每次检查顺利通过。积极与市场监管部门沟通协作，全力推动 11 所食堂顺利通过 HACCP 食品安全管理体系认证，实现食品安全管理的规范化、标准化。为防范燃气安全隐患，她主动联合天然气公司开展“燃气安全进校园暨供气保障应急演练”活动，亲自监督所有燃气灶具安装熄火保护装置，并进行强排改造。在她的不懈努力下，全年校园无一起食品安全事故发生，成功筑牢了坚不可摧的食品安全防线，让师生吃得放心、安心。

二、师生需求的知心人

她深知与就餐者保持紧密沟通的重要性，主动牵头组织召开一系列丰富多彩的活动。学生座谈会上，她耐心倾听学生对菜品口味、就餐环境等方面的诉求；“阳光开放日”活动，邀请师生走进食堂后厨，亲眼见证食材加工过程，增强信任；“研途有党、党暖研途”活动，为研究生群体送去关怀与温暖；“劳动育人、情暖冬至”活动让师生在传统节日中感受劳动与美食的融合魅力。通过这些活动，有效拓宽了与就餐者的沟通渠道，使得饮食服务工作更贴合师生心意。在她的带领下，饮食服务中心全年实现营业收入 9220 余万元，超额完成 9000

万元的经济指标，以出色的经营业绩为校园饮食持续优化提供了坚实的保障。

三、饮食创新与服务提升的领航者

美食活动精彩纷呈：她带领团队积极努力，精心策划并完成了多件与师生饮食生活紧密相连的实事。她深知美食对于师生校园生活的重要性，组织评选“我最喜爱的菜品”网络投票活动，精准挖掘师生口味偏好，打造出一道道风靡校园的网红菜品；2024 年毕业季，她亲自策划组织“包祝福水饺、送学子启程”等系列欢送毕业生的活动，用饱含深情的美食为毕业生送上温暖祝福。首届“中北大学消暑美食文化节”在她的推动下盛大举办，琳琅满目的美食、温馨的毕业打卡点，让校园夏日充满欢乐与回忆。

迎新关怀温暖人心：为迎接 2024 级新生，她提前谋划，为新生赠送寓意深远的“迎新面”，这一贴心之举引发社会广泛关注，山西青年报头版、山西日报、黄河频道、中新网、今日头条、中国新闻社、并州新闻等多家媒体相继报道和大力宣传，得到社会各界的广泛关注和好评，为学校树立良好形象。

餐厅优化升级不停歇：着眼于校园餐饮布局优化，她在 9 月份推动钟小北烘焙坊、茶小北水吧从外包转为自营，顺利实现转型并如期开业，为师生提供更优质的甜品与饮品；选址在东区增加小民族餐厅——兰州味道，亲自跟进筹备工作，确保 9 月初顺利营业，丰富师生就餐选择；为提升餐具消毒质量，规划选址在一二食堂之间新增热风消毒间；全程负责新教工餐厅“莘园餐厅”的选址、布局规划设计、筹备开业等各项工作，10 月底开始试营业，11 月底又增加现磨咖啡、果汁饮料等品类，满足教职工多元需求；考虑到南区师生就餐便利性，她推动南区快餐车增加中晚餐，早餐增加移动服务点位，让师生能就近选购餐品。

厨艺竞赛激发活力：为提升团队专业素养，她策划组织了 2024 年厨艺技能大赛，邀请支部党员与师生代表担任评委，搭建起公平竞赛舞台，激发员工竞争意识与创新精神，推动饮食高质量发展新引擎，为校园饮食持续注入新活力。

在 2024 年，她以坚定的信念和无私的奉献精神，在饮食服务中心这片天地里挥洒汗水、拼搏奋进，她不仅为师生创造了优质的饮食环境，更为学校的稳定发展、师生的幸福生活立下汗马功劳。展望未来，她将继续砥砺前行，续写校园饮食新篇章。

获得荣誉：

2021 年度优秀党务工作者
2023 年度优秀党务工作者
兼任支部书记期间，带领支部积极创建样板党支部，顺利通过验收；并荣获校“2019-2020 年先进党支部”荣誉称号

(后勤管理部工会供稿)



45 岁的王女士长期忽视身体异常，直到出现眼睑浮肿、尿液泡沫增多、夜尿频繁等症状，就医后被诊断为慢性肾病 2 期。医生发现她多年高血压未控制、滥用止痛药、饮食重油盐，最终导致肾脏损伤。这一案例提醒我们：肾脏是“沉默的器官”，损伤往往不可逆，早期识别信号、科学养护至关重要。

肾脏求救的三大信号

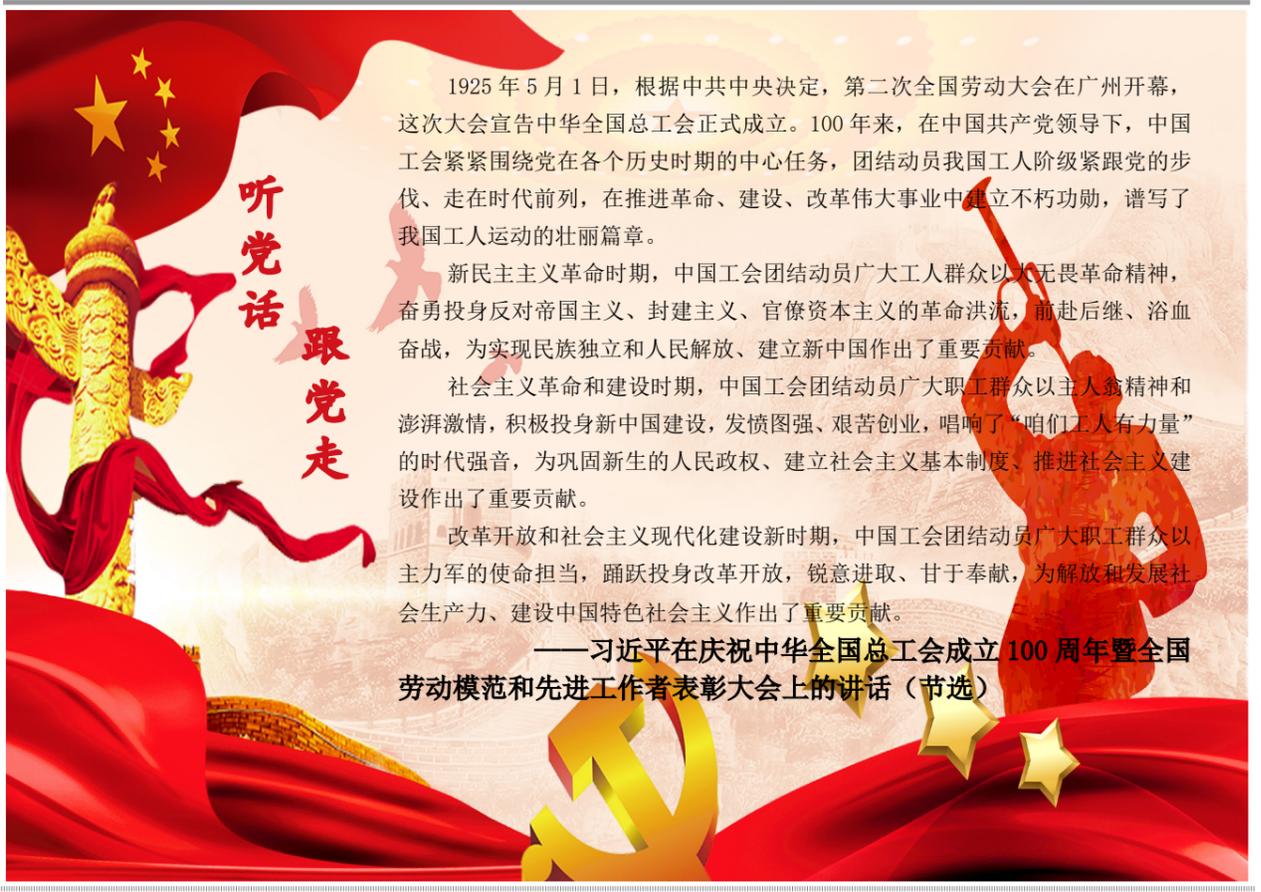
- 1. 尿液异常：**泡沫尿久不散（如啤酒沫）、夜尿 > 2 次/晚、尿色变深（浓茶色或洗肉水色）需警惕，可能是蛋白尿或血尿的表现
- 2. 持续性水肿：**晨起眼睑浮肿，或下肢按压后凹陷难复，提示肾脏排水功能下降。
- 3. 疲劳与血压失控：**不明原因乏力、面色苍白（可能伴贫血），或血压持续升高（尤其药物治疗效



后勤人

周刊
第 10 期
2025/4/30
总第 61 期

总编：尹建平 副总编：杨湖 李耀明 张騷 王晋光 陈建富 杨亚军 主编：谢荣芳 责编：李昂



1925 年 5 月 1 日，根据中共中央决定，第二次全国劳动大会在广州开幕，这次大会宣告中华全国总工会正式成立。100 年来，在中国共产党领导下，中国工会紧紧围绕党在各个历史时期的中心任务，团结动员我国工人阶级紧跟党的步伐、走在时代前列，在推进革命、建设、改革伟大事业中建立不朽功勋，谱写了我国工人运动的壮丽篇章。

新民主主义革命时期，中国工会团结动员广大工人群众以大无畏革命精神，奋勇投身反对帝国主义、封建主义、官僚资本主义的革命洪流，前赴后继、浴血奋战，为实现民族独立和人民解放、建立新中国作出了重要贡献。

社会主义革命和建设时期，中国工会团结动员广大职工群众以主人翁精神和澎湃激情，积极投身新中国建设，发愤图强、艰苦创业，唱响了“咱们工人有力量”的时代强音，为巩固新生的人民政权、建立社会主义基本制度、推进社会主义建设作出了重要贡献。

改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国工会团结动员广大职工群众以主力军的使命担当，踊跃投身改革开放，锐意进取、甘于奉献，为解放和发展社会生产力、建设中国特色社会主义作出了重要贡献。

——习近平在庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话（节选）

升级改造解民忧 点亮师生“满意灯”

为进一步改善校园夜间照明环境，提升师生出行的安全性与便利性，后勤管理部能源与修缮中心近日对校园内路灯进行了全面升级改造。此次改造涉及校内多条主干道及重要区域，为校园夜晚增添了明亮与温馨。

较长、设备老化等原因，照明效果不佳，影响师生夜间出行。为解决这一问题，中心迅速制定改造方案，确定采用高亮度照明设备替换原有灯具。

在此次升级改造工作开展前，能源与修缮中心对校园路灯分布情况、现有亮度以及师生反馈意见进行了详细调研与分析。工作人员发现部分路段路灯因使用年限

改造路段包括德怀楼东、文瀛 19（原体育学院楼前）、15 号教学楼西侧、怡丁苑 1 号学生公寓楼前、一道门至二道门路段、二道门至田园隧道口路段、北环、捐款碑后，下一步计划继续亮化文瀛 8 号楼前路灯。



【下转 2 版】

【上接1版】

改造过程中，能源与修缮中心工作人员克服了时间紧、任务重等诸多困难。他们借助专业升降机等设备，在确保安全的前提下，有条不紊地进行路灯更换作业。

能源与修缮中心相关负责人表示，后续还将加强对校园路灯的日常维护与管理，定期巡查，确保路灯始终保持良好的照明状态，为师生打造一个安全、舒适的校园环境。

此次路灯亮度提升工程，是后勤管理部关注师生需求、优化校园基础设施建设的具体举措之一。未来，后勤还将继续加大在校园环境改善方面的投入，不断提升师生的学习、工作和生活体验。

(能源与修缮中心：武慧芳)

深耕食品安全要点 筑牢校园饮食安全防线

饮食服务中心开展食品安全要点学习活动

为切实强化食堂管理人员的食品安全意识，全方位规范食品安全管理工作流程，从3月20日开始，后勤管理部组织饮食服务中心全体食堂管理人员开启了一场为期1个月的深入且细致的食品安全要点学习之旅，为全力守护师生“舌尖上的安全”筑牢了坚实根基。

陈建富副部长在学习班开班仪式上强调：要积极践行“管理人员带头学、一线人员全员学”的分层学习模式，通过这样层层推进、全员参与的方式，确保每一位食堂工作人员都能深刻领会食品安全要点，并将其切实转化为具体的工作行动。管理人员要以身作则，率先垂范，深入掌握各项要点，在日常管理中发挥引领作用；而一线工作人员则要通过全员学习，将食品安全要求融入到

每一个操作步骤之中，严守食品安全底线，齐心协力构建起一个安全、健康的饮食服务体系，让广大师生在校园食堂吃得放心、吃得安心。

此次学习内容可谓丰富且精细，全面涉及餐饮服务食品安全140个方面的要点，其中不仅囊括了严谨的食品安全操作规范、细致的生产加工操作要求，还涵盖了规范的日常服务行为准则等多方面专业知识。

通过此次系统且深入的学习，饮食服务中心全体人员对于食品安全有了更为透彻的理解和深刻的认识，食品安全意识和责任意识得到了极大的增强。

(饮食服务中心：刘小雪)



复盘冬季供暖成效 共商服务优化新举措

后勤管理部与供热公司召开供暖工作初验会议

随着2024-2025年冬季供暖季正式结束，为全面总结供暖工作成效、梳理问题经验，4月10日上午，国有资产管理部、后勤管理部与供热公司联合召开供暖工作初验座谈会。参加会议的有国有资产管理部孙新卫副部长、后勤管理部党总支书记杨湖、王晋光副部长、安全与质监科、能源与修缮中心相关人员、热能公司总经理王宇及相关技术负责人。会议主要对2024-2025年度的供暖工作进行了总结，同时围绕供暖质量提升、应急响应机制优化展开深入交流。

会上，热能公司总经理王宇对后勤管理部一直以来对供热工作的支持表示非常的感谢，同时对2024/2025

年度供热情况进行了总结。杨湖书记和王晋光副部长对热能公司在供热期间的工作给予了肯定，供热质量较往年也有了一定的提高，也对以后的供热工作提出了具体的要求和建设，如供热前提前通知供水时间并详细说明供热初期如何检查阀门是否开启、检查楼栋顶端排气、热力入口和管井过滤器堵等问题双方要加强沟通，及时配合解决。同时双方就本年度供热中存在的一号站供热范围内失水量严重问题、中北三期工程的采暖问题和中北四号热力站建设问题、热力公司夏季检修期间部分区域开挖时安全等许多问题进行了探讨并提出了具体的方案和技术上的沟通。

随着热力检修工作全面启动，本次座谈会不仅为上年度供暖工作画上句号，同时开启了校企协同提质的新篇章。温暖是校园幸福感的重要标尺，热力公司承诺将以“冬病夏治”的决心，把每一度热度精准送到师生心坎上。

(安全与质监科：王晓红)



果差)，均需排查肾脏问题。

护肾三要素：控数字、调习惯、早筛查

1. 关键指标：

- 血压 < 140/90mmHg (肾病或糖尿病患者 < 130/80mmHg)
- 24小时尿蛋白定量 < 0.15g;
- 肾小球滤过率 > 90ml/min, 低于60ml/min提示肾功能明显减退。

2. 生活干预：

- **饮食低盐低脂：**每日盐 < 5克，少吃腌制食品，蛋白质优选鱼、蛋、奶。
- **每日饮水 1500-2000ml：**(心肾功能正常者)，忌憋尿。
- **慎用伤肾药物：**如布洛芬、部分抗生素及含马兜铃酸的中草药；
- **控糖、控尿酸**

3. 定期筛查：

高危人群(高血压、糖尿病、家族史)每年查尿常规、血肌酐和肾脏B超。



国家安全人人有责

综合管理科开展“全民国家安全教育日”学习活动

2025年4月15日是第十个全民国家安全教育日，今年的主题是“全民国家安全教育 走深走实十周年”。综合管理科积极响应号召，组织全科人员观看《2025年国家安全教育日公开课》、2025年保密公益宣传片《指间的守护》，公开课是由中央广播电视总台与国家安全部将联合推出的特别节目，旨在为了增强全民国家安全意识，维护国家安全，公开课聚焦当下安全形势，普及多元安全知识。

公开课和宣传片通过警示案例、纪实短片、历史资料等，深入浅出地阐述了维护国家安全的重要性和紧迫性，总体国家安全观的定义，传统安全和非传统安全的界定，每位公民在维护国家安全中的责任和使命；同时结合办公室工作的特点，了解涉密文件的安全和管理等内容。

通过公开课的观看让大家深刻认识到国家安全是国家生存发展最重要的前提。国家安全，关系着国家的

稳定与人民的幸福。守护国家安全，离不开你、我、他，需要每一位公民承担责任、贡献力量。

(综合管理科：张聪琴)



科学修剪焕新颜 中北绿意更盎然

校园绿化中心开展春季绿化修剪专项行动

春回大地，万物复苏。为提升校园绿化景观品质，保障植物健康生长，近日，校园绿化中心全面启动春季绿化修剪专项行动，通过科学规划、精细作业，为校园植被“梳妆焕颜”。

春季是植物修剪养护的黄金期。针对校园内乔木、灌木、草坪等不同植被类型，校园绿化中心实行“一树一策”修剪方案：对国槐、柳树等大型乔木疏剪过密枝、枯病枝，改善通

风透光条件；对丁香、连翘等花灌木进行整形修剪，预留新生芽点，确保夏季花繁叶茂；绿篱和草坪则采用机械与人工相结合的方式，修剪出流畅线条，提升景观层次感。在修剪期间，校园绿化中心针对重点区域开始进行了景观升级，并对我校由于土质原因草坪长势不好等区域进行垫土，重新播种，提高我校整体生态环境。

一草一木皆育人，一修一种总关情。校园绿化中心以春季修剪为契

机，既扮靓了校园“颜值”，也传递了绿色发展理念，在我校师生心中播撒下尊重自然、守护生态的种子。

(校园绿化中心：白建超)



世界读书日：以书香赋能，让正能量满格

在忙碌的校园服务工作间隙，第30个世界读书日悄然来临。东吴服务产业集团中北大学项目部的全体员工以《带着正能量去工作》《修心三不》为“成长指南”在书页中汲取能量，让平凡的岗位焕发出不平凡的光芒。

项目经理李斌带领管理员们阅读《管理就是玩转情商》，强调情商在工作中的重要性，无论是管理还是日常工作，情商都是指路明灯。他指出，管理的核心在于掌握人性，掌握的深浅决定了管理水平的高低。李斌深入讲解了如何让管理更高效，引导大家形成“从人性细节中提升管理效能”的共识，并将其烙印在每个管理员的工作思维中。这种理念的传递，让团队成员更加注重从人性出发，关注细节，从而提升管理效能，为团队发展打下坚实基础。

各部门也加强读书学习，利用早

班会的时间，部门管理员在简单的工作安排后，便进入了读书环节。这短短十几分钟，成为大家汲取知识养分的黄金时段。

《带着正能量去工作》如同一束明亮的阳光，照亮了我们的职场之路。它告诉我们，正能量是工作中不可或缺的动力源泉。当我们以积极的心态面对工作时，不仅能提升自己的工作效率，还能感染身边的同事，营造一个充满活力的工作氛围。

而《修心三不》则像一位温和的导师，教导我们修心养性，做到不生气、不计较、不抱怨。在工作中，难免会遇到各种挫折和困难，如果我们总是生气、计较、抱怨，不仅会影响自己的心情，还会阻碍工作的进展。学会修心，我们才能以更加从容的心态面对工作中的挑战。

这两本“成长指南”里没有宏大的口号，却藏着最朴素的职场真理：

不抱怨重复，因为每个细节都能打磨成专业；不生气冲突，因为每一次沟通都是心与心的链接；不失控情绪，因为稳定的心态是服务者的第一张名片。

在世界读书日的晨光里，东吴服务产业集团中北大学项目部的员工们正带着书本赋予的能量，让校园里的每一次弯腰清扫、每一个微笑问候，都成为“平凡岗位不平凡”的生动注脚。

(苏东吴山西中北物业服务中心)

